

MARATONA DI MADRID

Maratona e 10km - 25 Aprile 2010



Ovunque Running ti porta a correre la Maratona di Madrid che si svolgerà il prossimo 25 aprile 2010. Madrid è la città più inebriante della Spagna, dove la notte si tira tardi e si vive con estrema intensità. Gli stranieri fanno rapidamente amicizia, la passione scoppia in un istante e i visitatori in un attimo si ritrovano soggiogati dal fascino della città. Forse Madrid non avrà le origini romane di cui tanto discutono gli studiosi, e paragonata ad altre città ha un passato meno illustre (solo nella seconda metà del XVI secolo è passata da oscuro centro rurale a capitale del paese), ma la sua vitalità lascia di rado indifferenti.

4 GIORNI/3 NOTTI - DAL 23 AL 26 APRILE 2010 (CON VOLO)

23 aprile (venerdì) ITALIA / MADRID

Volo Italia/Madrid. Arrivo a Madrid e trasferimento (in libertà) in hotel.

Nel pomeriggio consigliamo di visitare l'Expo della Maratona (Expodepor) e ritirare il pettorale (chiusura ore 20). Cena libera. Pernottamento.

24 aprile (sabato) MADRID

Prima colazione in hotel. Giornata a disposizione per visitare Madrid.

Pranzo e cena liberi. Pernottamento. Anche oggi è possibile ritirare i pettorali presso l'Expo della Maratona (Expodepor) aperto dalle 11 di mattina alle 20. Pasta Party dalle 13 alle 16.30. Gratuito per i corridori registrati, € 5,00 per gli accompagnatori. Per chi invece preferisce, la giornata può essere trascorsa alla scoperta di Madrid.

25 aprile (domenica) MARATONA DI MADRID / MADRID 10KM

Prima colazione in hotel. Partecipazione alla Maratona di Madrid o alla 10km di Madrid

MARATONA DI MADRID

Partenza: ore 09.00 / Paseo Recoletos

Arrivo: entro le ore 15.00 / Paseo Duque de Fernan Nunez

Tempo limite 6ore

10KM DI MADRID

Partenza: ore 09.00 / Paseo Recoletos

Arrivo: entro le ore 15.00 / Paseo Duque de Fernan Nunez

Tempo limite 1ora e 30min

Termine della gara. Tempo libero.
Per chi non partecipa all'evento, giornata libera.
Pranzo e cena in libertà. Pernottamento.

26 aprile (lunedì) MADRID/ ITALIA

Prima colazione in hotel. Trasferimento in libertà in aeroporto.
Volo Madrid/Italia.Fine servizi.

ACCOMPAGNATORI NON CORRIDORI

Al viaggio potranno partecipare anche accompagnatori NON corridori che avranno la possibilità di visitare la città in un momento di festa quale è quello di una maratona di questo livello.

PACCO GARA "OVUNQUE RUNNING"

Ogni maratoneta riceverà una canotta gara tecnica Syprem - Ovunque Running personalizzata "Madrid Marathon".
Inoltre, tutti i partecipanti riceveranno una giacca college blu "Ovunque Running".

4 GIORNI/3 NOTTI - DAL 23 AL 26 APRILE 2010 (SENZA VOLO)

23 aprile (venerdì) ITALIA / MADRID

Arrivo a Madrid e trasferimento in libertà in hotel.
Nel pomeriggio consigliamo di visitare l'Expo della Maratona (Expodepor) e ritirare il pettorale (chiusura ore 20). Cena libera.
Pernottamento.

24 aprile (sabato) MADRID

Prima colazione in hotel. Giornata a disposizione per visitare Madrid.
Pranzo e cena liberi. Pernottamento.

Anche oggi è possibile ritirare i pettorali presso l'Expo della Maratona (Expodepor) aperto dalle 11 di mattina alle 20.
Pasta Party dalle 13 alle 16.30. Gratuito per i corridori registrati, € 5,00 per gli accompagnatori.

Per chi invece preferisce, la giornata può essere trascorsa alla scoperta di Madrid.

25 aprile (domenica) MARATONA DI MADRID / MADRID 10KM

Prima colazione in hotel.
Partecipazione alla Maratona di Madrid o alla 10km di Madrid

MARATONA DI MADRID

Partenza:ore 09.00 / Paseo Recoletos
Arrivo: entro le ore 15.00 / Paseo Duque de Fernan Nunez
Tempo limite 6ore

10KM DI MADRID

Partenza:ore 09.00 / Paseo Recoletos
Arrivo: entro le ore 15.00 / Paseo Duque de Fernan Nunez
Tempo limite 1ora e 30min

Termine della gara. Tempo libero.
Per chi non partecipa all'evento, giornata libera.
Pranzo e cena in libertà. Pernottamento.

26 aprile (lunedì) MADRID/ ITALIA

Prima colazione in hotel. Trasferimento in aeroporto e rientro in Italia in libertà.

ACCOMPAGNATORI NON CORRIDORI

Al viaggio potranno partecipare anche accompagnatori NON corridori che avranno la possibilità di visitare la città in un momento di festa quale è quello di una maratona di questo livello.

PACCO GARA "OVUNQUE RUNNING"

Ogni maratoneta riceverà una canotta gara tecnica Syprem - Ovunque Running personalizzata "Madrid Marathon".
Inoltre, tutti i partecipanti riceveranno una giacca college blu "Ovunque Running".

Per prezzi e modalità iscrizione info:

e@mail : ignazioantonacci@runningzen.it

cell: 3389803260